

„In Kontakt bleiben“

Musiktherapeutische Gruppe für Demenzkranke mit Angehörigen

mit Dipl. Musiktherapeutin Anette Mahlberg (DMtG)



Menschen mit Demenz können gemeinsam mit ihren Angehörigen oder Betreuern in einer musiktherapeutischen Gruppe neue Möglichkeiten der Kommunikation und des Zusammenseins entdecken. Hierzu wird auf einfach zu handhabenden Musikinstrumenten gespielt und gemeinsam gesungen. Durch nonverbale Dialoge und Gruppenspiel werden unbelastete Möglichkeiten des Kontakts gefunden. Selbstwertgefühl, Achtsamkeit und Verständnis für sich und den anderen werden gestärkt und Spaß und Freude beim gemeinsamen Musizieren sollen ebenfalls im Vordergrund stehen.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht nötig! Termine für das erste Halbjahr 2019

jeweils Freitag 10.30 Uhr- 11.30 Uhr:

18. Januar	05. April	05. Juli
15. Februar	10. Mai	02. August
15. März	07. Juni	

Wo?

Die Gruppe findet im Wohnheim des Kompetenzzentrums Demenz in der Wallensteinstraße 65 in Nürnberg statt.

Kosten

8 € pro Person und Stunde

Anmeldung

Anette Mahlberg
Dipl. Musiktherapeutin (DMtG)
Praxis für Musiktherapie
in den Praxen für seelische Gesundheit
09131-530 9 531 oder info@musiktherapie-mahlberg.de