

# „In Kontakt bleiben“

## Musiktherapeutische Gruppe für Demenzkranke mit Angehörigen

mit Dipl. Musiktherapeutin Anette Mahlberg (DMtG)



Menschen mit Demenz können gemeinsam mit ihren Angehörigen oder Betreuern in einer musiktherapeutischen Gruppe neue Möglichkeiten der Kommunikation und des Zusammenseins entdecken. Hierzu wird auf einfach zu handhabenden Musikinstrumenten gespielt und gemeinsam gesungen. Durch nonverbale Dialoge und Gruppenspiel werden unbelastete Möglichkeiten des Kontakts gefunden. Selbstwertgefühl, Achtsamkeit und Verständnis für sich und den anderen werden gestärkt und Spaß und Freude beim gemeinsamen Musizieren sollen ebenfalls im Vordergrund stehen.

### **Musikalische Vorkenntnisse sind nicht nötig! Termine für das erste Halbjahr 2018**

#### **jeweils Freitag 10.30 Uhr- 11.30 Uhr:**

19. Januar	23. März	15. Juni
02. Februar	20. April	13. Juli
02. März	11. Mai	

#### **Wo?**

Die Gruppe findet im Wohnheim des Kompetenzzentrums Demenz in der Wallensteinstraße 65 in Nürnberg statt.

#### **Kosten**

8 € pro Person und Stunde

#### **Anmeldung**

Anette Mahlberg  
Dipl. Musiktherapeutin (DMtG)  
Praxis für Musiktherapie  
in den Praxen für seelische Gesundheit  
09131-530 9 531 oder [info@musiktherapie-mahlberg.de](mailto:info@musiktherapie-mahlberg.de)