

Sehr geehrte  
Damen und Herren,

„Wege aus der Depression“ so lautet das Thema des heutigen Infonachmittags im Marmorsaal. Wir greifen damit auf eine Überschrift zurück, die unser Projekt bereits seit seiner Entstehung im Jahr 2001 begleitet. Auch nach 13 Jahren hat dieses Thema seine Aktualität nicht verloren. Aus diesem Grund möchten wir Ihnen mit unserer Veranstaltung erneut einen Überblick darüber geben, welche möglichen Wege Sie wählen können, um aus der Depression herauszukommen. Vielleicht müssen Sie den einen oder anderen Weg mehrmals gehen, vielleicht gehen Sie auch so manchen Irrweg, vielleicht ist aber dann doch der Weg der eine Weg, den Sie am unattraktivsten hielten der richtige Weg für Sie. Wir möchten Ihnen durch unseren Informationsnachmittag einige Wege aufzeigen. Möglicherweise ist der eine oder andere Weg für Sie dabei, den Sie für den richtigen erkennen.

„Wege aus der Depression“ ist der Titel einer Ausstellung, die wir Ihnen mit Beginn unserer Veranstaltung für zehn Tage hier im dritten Stock des Bildungszentrums kostenlos präsentieren. Die Fotoausstellung wurde im Rahmen eines Projekts der „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ aus Fotos von Betroffenen erstellt. Wir hoffen sehr, Ihnen mit diesen Fotos eine interessante Ausstellung zu bieten, die Ihnen Anregungen, Trost, Hoffnung etc. geben können.

Klaus Weckwerth  
Stellvertretender Vorsitzender des  
„Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.“

## PROGRAMM

- 13:00 Uhr **Begrüßung**
- 13:15 Uhr **Was die Seele stärkt  
– was kann ich für mich selber tun?**  
Dr. Elisabeth Wentzclaff
- 13:45 Uhr **Was die Seele stärkt  
– trotz widriger Umstände**  
Inge Albrecht
- 14:15 Uhr **Ausstellungseröffnung und Pause**
- 15:00 Uhr **Musik als Trost- und Kraftquelle  
Kreative Therapieverfahren  
am Beispiel der Musiktherapie**  
Annette Mahlberg
- 15:45 Uhr **"... und wenn nun mein Auto eine  
Depression bekommt?"  
– Überlegungen zum Schicksal  
einer Krankheit**  
Tobias Müller
- 16:30 Uhr **Ende**

Moderation: Klaus Weckwerth

**Vom 11. bis zum 20. Juli 2014 zeigen wir Ihnen im  
3. Stock des Bildungszentrums am Gewerbemuse-  
umsplatz 2 die Ausstellung „Wege aus der Depressi-  
on“ mit Beiträgen eines Fotowettbewerbs der Stif-  
tung Deutsche Depressionshilfe.**

Eintritt ist kostenlos.



Bildungscampus

## **REFERENTEN:**

### **Inge Albrecht**

Dipl.-Pädagogin, Heilpraktikerin in eigener psychotherapeutischer Praxis

### **Anette Mahlberg**

Dipl. Musiktherapeutin DMtG, Psychotherapie (HPG) in eigener Praxis

### **Tobias Müller**

Facharzt für Psychiatrie / Psychotherapie / Verkehrsmedizinische Begutachtung, Gesundheitsnetz Nervenstark

### **Dr. Elisabeth Wentzlaff**

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Oberärztin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg

## **MODERATION:**

### **Klaus Weckwerth**

Leiter der Abteilung Betreutes Wohnen für Psychisch Kranke beim Caritasverband Nürnberg, stellvertretender Vorsitzender des „Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.“

## **VERANSTALTUNGSORT:**

Marmorsaal der NÜRNBERGER Akademie  
Gewerbemuseumsplatz 2, 90403 Nürnberg  
U-Bahnhaltestelle Lorenzkirche  
Straßenbahn Linie 8, Haltestelle Marientor  
In den Parkhäusern Nürnberger Akademie, Karstadt und Katharinenhof können Sie gegen Gebühr parken.

## **VERANSTALTER:**

Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.  
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg  
Telefon (0911) 398 -37 66  
buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de



Ausstellung vom 11. bis 20.7.2014  
BZ, Gewerbemuseumsplatz 2

## **WEGE AUS DER DEPRESSION**

**Freitag, 11. Juli 2014**

**13:00 bis 16:30 Uhr**

**im Marmorsaal der  
NÜRNBERGER Akademie**

Infonachmittag und Ausstellungseröffnung  
des „Nürnberger Bündnis gegen  
Depression e.V.“

nürnberger  
bündnis  
gegen

**DEPRESSION**

In Kooperation mit dem  
Klinikum Nürnberg

**Klinikum Nürnberg**  
*Wir sind für Sie da.*