

## **Anette Mahlberg**

Dipl.-Musiktherapeutin (UdK Berlin) mit Zertifizierung der DMtG, Dipl.-Schauspielerin (UdK Berlin), langjährige Erfahrung in der stationären und ambulanten therapeutischen Arbeit mit psychisch Kranken aller Altersstufen.

### **Praxen für seelische Gesundheit**

Die beiden Praxen für seelische Gesundheit leisten eine Rundumbetreuung für die seelische Gesundheit aus verschiedenen Blickwinkeln:

Priv.-Doz. Dr. med. Richard Mahlberg bietet in der Privatpraxis für Psychiatrie und Psychotherapie neben der klassischen psychiatrischen Versorgung eine Schlafambulanz und eine Gedächtnissprechstunde. In der Praxis für Musiktherapie bietet Anette Mahlberg neben der Musiktherapie auch Krisen- und Lebensberatung sowie Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz an.

**mahlberg  
mahlberg**

Praxen für seelische Gesundheit

Bayreuther Straße 28  
91054 Erlangen  
Barrierefreier Eingang  
über Jägerstraße

*Anfahrt mit dem Auto:*  
Erlangen Nord  
(Parkplätze auf dem Gelände)

*Anfahrt mit dem Bus:*  
Linie 253 Böttigersteig oder  
Linie 289 Essenbacher Brücke

*Zu Fuß:*  
10 Minuten vom  
Martin-Luther-Platz Richtung „Berg“



**Vorbeugung - Behandlung - Unterstützung  
bei Demenz - Depression - Sucht**

**Alzheimer Gesellschaft  
Mittelfranken e.V./  
Praxen für seelische Gesundheit**

**„In Kontakt bleiben“  
Musiktherapie  
für Menschen mit Demenz  
und ihre Angehörigen**

**Schirmherr Bezirkstagspräsident Richard Bartsch**

**In Kooperation und mit freundlicher  
Unterstützung:**

 Alzheimer Gesellschaft Mittelfranken e.V.

  
Alzheimer Gesellschaft  
Mittelfranken e.V.

  
ANGEHÖRIGENBERATUNG e.V. Nürnberg  
Gerontopsychiatrische Fachkoordination (Gefa) Mfr

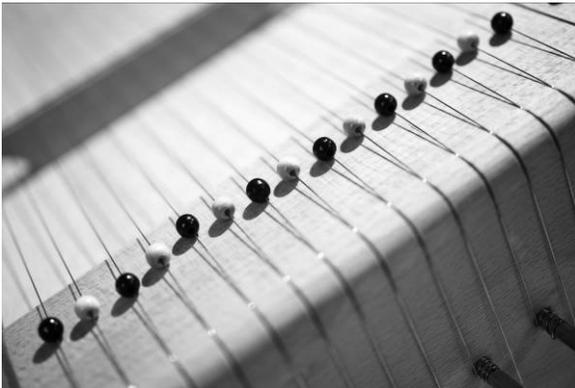
  
BEZIRK  
MITTELFRANKEN

**Informationskampagne 2011**  
zur Verbesserung der medizinisch-therapeutischen Versorgung

## „In Kontakt bleiben“ – Musiktherapeutisches Projekt für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

In Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Mittelfranken e.V. wird wieder ein musiktherapeutisches Projekt angeboten. Menschen mit Demenz können gemeinsam mit ihren Angehörigen in einer musiktherapeutischen Gruppe neue Möglichkeiten der Kommunikation und des Zusammenseins entdecken. Hierzu wird auf einfach zu handhabenden Musikinstrumenten gespielt und gemeinsam gesungen. Durch nonverbale Dialoge und Gruppenspiel werden unbelastete Möglichkeiten des Kontakts gefunden. Selbstwertgefühl, Achtsamkeit und Verständnis für sich und den anderen werden gestärkt und Spaß und Freude beim gemeinsamen Musizieren sollen ebenfalls im Vordergrund stehen.

*Musikalische Vorkenntnisse sind  
nicht nötig!*



## Seminar über sechs Termine im zweiwöchigen Turnus

Beginn:  
Montag, 26.09.2011, 15:00-16:00 Uhr

Weitere Termine des Seminars:

10. Oktober  
24. Oktober  
07. November  
21. November  
05. Dezember

Eine Wiederholung des Seminars in 2012 ist geplant.

Die Gruppe findet in den Räumen der Praxen für seelische Gesundheit statt.

Das Angebot ist im Rahmen der Informationskampagne 2011 kostenlos und wird aus Spendenmitteln der Alzheimer Gesellschaft Mittelfranken e.V. finanziert. Besonderer Dank gilt der Haffner Stiftung Nürnberg für die Unterstützung dieses Angebotes.

## Anmeldung

Anette Mahlberg  
Praxis für Musiktherapie  
in den Praxen für seelische Gesundheit  
09131-530 9 531 oder:  
info@musiktherapie-mahlberg.de



## Informationskampagne 2011

### Weitere Veranstaltungen mit den Praxen für seelische Gesundheit

- 21.09. „Musiktherapie und Demenz“  
19:00 Uhr Praxis Erlangen
- 22.09. „Demenz oder Depression“  
19:00 Uhr Rathaus Herzogenaurach  
(mit: Lebensfreude ERhalten e.V.)
- 05.10. „Gedächtnisstörungen – was kann  
dahinter stecken?“  
19:00 Uhr Praxis Erlangen
- 10.10. „Gedächtnisstörungen – was kann  
dahinter stecken?“  
19:00 Uhr Wohnstift Hallerwiese,  
Nürnberg
- 19.10. „Musiktherapie und Depressionen“  
19:00 Uhr Praxis Erlangen
- 02.11. „Schlaf- und Verhaltensstörungen bei  
Demenz“  
19:00 Uhr Praxis Erlangen
- 16.11. „Achtsamkeit mit Musiktherapie  
stärken“ 19:00 Uhr Praxis Erlangen
- 17.11. „Musiktherapie und Depressionen“  
15.00 Uhr Dreycedern e.V. Erlangen  
(Aktionstag Bündnis Depressionen)
- 19.11. „Seelische Gesundheit im Alter“  
13:30 – 17.00 Uhr Dreycedern e.V.  
Erlangen (Aktionstag Bündnis  
Depressionen)